

Distriktsmästerskap (fotorientering)

Dessa klasser ska ingå och ha mästerskapsstatus i ett distriktsmästerskap.

Andra klasser är naturligtvis tillåtna, men de har inte mästerskapsstatus.

Arrangera gärna en Special-RR-klass där följeslagare är tillåtna.

Se klassindelning över stafett på nästa sida.

Ta kontakt med ÖID orientering vid frågor.

Individuella mästerskap:

Klass	Sprint	Medel	Lång	Ultralång	Natt	Ekorrhstigsfinal	Klass	Sprint	Medel	Lång	Ultralång	Natt	Ekorrhstigsfinal
H21	X	X	X	X	X	-	D21	X	X	X	X	X	-
H35	X	X	X	X	X	-	D35	X	X	X	X	X	-
H40	X	X	X	X	X	-	D40	X	X	X	X	X	-
H45	X	X	X	X	X	-	D45	X	X	X	X	X	-
H50	X	X	X	X	X	-	D50	X	X	X	X	X	-
H55	X	X	X	X	X	-	D55	X	X	X	X	X	-
H60	X	X	X	X	X	-	D60	X	X	X	X	X	-
H65	X	X	X	X	X	-	D65	X	X	X	X	X	-
H70	X	X	X	X	X	-	D70	X	X	X	X	X	-
H75	X	X	X	X	X	-	D75	X	X	X	X	X	-
H80	X	X	X	X	X	-	D80	X	X	X	X	X	-
H85	X	X	X	X	X	-	D85	X	X	X	X	X	-
H90	X	X	X	X	X	-							
H20	X	X	X	X	X	-	D20	X	X	X	X	X	-
H18	X	X	X	X	X	-	D18	X	X	X	X	X	-
H16	X	X	X	X	X	X	D16	X	X	X	X	X	X
H15	-	-	-	-	-	X	D15	-	-	-	-	-	X
H14	X	X	X	X	X	X	D14	X	X	X	X	X	X
H13	X	X	X	-	-	X	D13	X	X	X	-	-	X
H12	X	X	X	X	X	X	D12	X	X	X	X	X	X
H12TR	-	-	-	-	-	X	D12TR	-	-	-	-	-	X
H10RR	-	X	X	-	-	X	D10RR	-	X	X	-	-	X
H8RR	-	-	-	-	-	X	D8RR	-	-	-	-	-	X

Stafett:

Banlängderna ska motsvara medeldistans.

Tre etapper i samtliga klasser. Det är tillåtet för damer att springa i herrklasser.

H21	D21	
H40	D40	Lagets totala ålder är minst 120 år , där löparnas ålder är minst 35 år .
H50	D50	Lagets totala ålder är minst 150 år , där löparnas ålder är minst 40 år .
H60	D60	Lagets totala ålder är minst 180 år , där löparnas ålder är minst 50 år .
H70	D70	Lagets totala ålder är minst 210 år , där löparnas ålder är minst 60 år .
H13-16	D13-16	
HD12	Sträckorna är vanlig+TR+vanlig . Blandade lag möjligt.	
HD10	Alla sträckor är RR . Blandade lag möjligt.	